

BEST AGER



**Gruppentherapie für
Menschen ab 50+**

Offene Jahresgruppe

„Wir können über das Leben nichts wissen, es sei denn, wir erzählen Geschichten.“

Hannah Arendt

Dienstag, 11:15 - 12:45

wöchentlich

**Gemeinsame Entwicklung
Soziale Unterstützung
Erfahrungswelten**

Die Mitglieder der Gruppe verbindet die sogenannte „zweite Lebenshälfte“, in der sich oft altbekannte und auch neu hinzugekommene Herausforderungen stellen. Die Rollen in Partnerschaft, Familie, in Freundschaften oder im Alltag können sich ändern und die persönliche Biografie beeinflussen. In der Gruppe können Lebenserfahrungen zu unterschiedlichen Themen ausgetauscht, Gedanken und Emotionen geteilt werden und es bildet sich ein neues Netzwerk an Beziehungen.

Für wen? Für alle ab 50 mit einem Bedürfnis nach psychotherapeutischer Unterstützung, mit Bereitschaft und Interesse in einer Gruppe zu arbeiten

Wo? 1010 Wien, Wollzeile 9/2/49
(Identadresse Bäckerstraße 4/2/49)
Systemisches Institut

Wann? Dienstag, 11:15 - 12:45 Uhr, wöchentlich

Kosten? 30€ - 50€, nach Selbsteinschätzung

Der Einstieg ist bei einem freien Platz jederzeit möglich, davor wird ein kostenloses Orientierungsgespräch angeboten.

Weitere Infos, Anfragen, Anmeldung

Tanja Ambros

BA, Psychotherapeutin in Fachausbildung unter Lehrsupervision

+43 664 44 222 30

therapie@tanja-ambros.at

Christian Wenzel

BA, Psychotherapeut in Fachausbildung unter Lehrsupervision

+43 678 789 10 01