

„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Ort, an dem treffen wir uns.“

Zu mir:



Ich bin Alexander Anzinger und arbeite seit 2008 mit Konflikten und deren Lösungsstrategien. Ich habe Mediation und Konfliktbearbeitung auf einer spanischen Universität in Murcia studiert. Seit 2015 beschäftige ich mich auch im Bereich Lebens-

beratung und unterstütze dabei Menschen in schwierigen Lebenssituationen, oder Menschen die sich im privaten sowie beruflichen Kontext weiterbilden möchten.

Meine Ausbildungen:

- Diplomausbildung in Rhetorik
- Dipl. Burn-out Präventionstrainer
- Systemisches Arbeiten mit dem Systembrett
- Weiterbildungen in Konfliktlösungsstrategien
- Ausbildung zum Mediator
- Magisterstudium Mediation und Konfliktbearbeitung
- Dipl. Lebens- u. Sozialbereiter

Ich biete:

– Mediation nach ZivMediatG

eingetragener Mediator am Bundesministerium f. Justiz

– Supervision

zur beruflichen Reflexion im Einzelsetting oder in der Gruppe

– Coaching

mit dem Blick von außen schneller und gezielter zum Erfolg

– Paarberatung

Spannungsfelder beleuchten, ansprechen, diskutieren und gemeinsam einen Konsens finden

– Sexualberatung

Sexualität als Kommunikation verstehen und die Bedürfnisse dahinter beleuchten

– Psychologische Beratung

in schwierigen Zeiten Halt suchen und einen Begleiter finden

– Systemische Beratung

Warum bin ich so wie ich bin? Welche Rolle spiele ich im System?

– Identitätsentwicklung

Wie kann ich leben um mich selbst zu verwirklichen?

– Familienaufstellung

Die eigene Rolle im System erkennen und hinterfragen

– Systembrettaufstellung

Visualisierung von Lebenssituationen um Lösungsansätze aus anderen Sichtweisen zu finden



„Es ist nicht entscheidend, was der eine sagt, sondern was der andere hört.“