

## Was ist Lebensberatung?

Lebens- u. Sozialberatung ist eine professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen. Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und eine Lösung für die Zukunft zu finden.

Lebens- und Sozialberatung ist eine präventive Tätigkeit und als vierte Säule in unserem Gesundheitswesen neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie ein wesentlicher Bestandteil zur Aufrechterhaltung der Gesundheit. Ihre Hauptaufgabe besteht darin, sich mit der Lebenszufriedenheit und dem psychischen Wohlbefinden von Menschen zu befassen.

## Familien- u. Systembrett

Haben Sie Interesse ihr Familiensystem zu visualisieren und darin vorhandene Verstrickungen zu erkennen, kontaktieren Sie mich.



## Notizen:

---

---

---

## So finden Sie uns:



Leopold-Kotzmann Straße 2, 4490 St. Florian

**Lebens- u. Sozialberatung,  
Coaching, Supervision,  
Mediation nach ZivMedG §**



[www.in-konsens.at](http://www.in-konsens.at)

Tel.: 0650/7044777